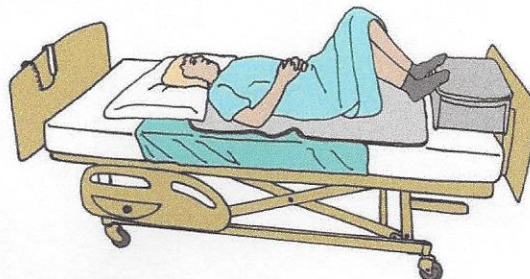
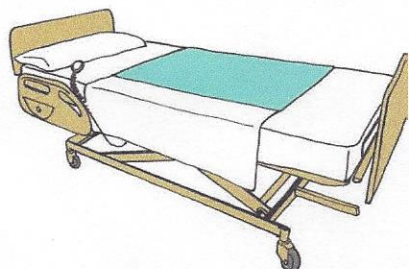


## Alèse glissante et piqué de taille moyenne

L'alèse glissante est munie de rabats qui sont insérés sous le matelas pour la maintenir en place. Elle demeure davantage en place, si ses rabats sont antidérapants. Le piqué est placé sur l'alèse et utilisé pour les prises. L'ajout d'un petit banc ou d'une boîte de rangement au pied du lit permet à plusieurs clients de pousser avec leurs pieds pour se remonter seuls vers la tête du lit.

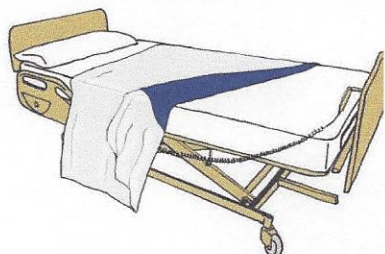


Alèse glissante avec rabats antidérapants à insérer sous le matelas.

Alèse glissante avec rabats antidérapants insérés sous le matelas. Piqué de taille moyenne, 86 x 115 cm (33 x 45 po), couvrant des épaules à la mi-cuisse.

## Alèse *combo* (un côté glissant et un côté absorbant)

Lorsque les clients sont alités sur des matelas à réduction de pression, il est préférable de minimiser l'épaisseur de la literie. L'alèse *combo* réunit en un seul équipement une alèse glissante et un côté matelassé absorbant qui garde la peau du client au sec et évite les plaies de pression<sup>1</sup>.



Alèse *combo* glissante et absorbante.

## Alèse glissante et drap avec bande centrale glissante



Pour les clients qui requièrent de l'assistance à la mobilisation, mais qui n'ont pas besoin d'un piqué, l'alèse glissante *Breeze* de MIP est utilisée avec le drap avec bande centrale glissante pour faciliter le glissement<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Vitrine des nouveautés, « L'alèse combo, un côté glissant, un côté absorbant ! », *Objectif prévention*, vol. 32, n° 1, 2009, p. 32

<sup>2</sup> PROTEAU, Rose-Ange. « Un drap avec bande centrale glissante pour déplacer plus facilement le client », *Objectif prévention*, vol. 34, n° 1, 2011, p. 30-31

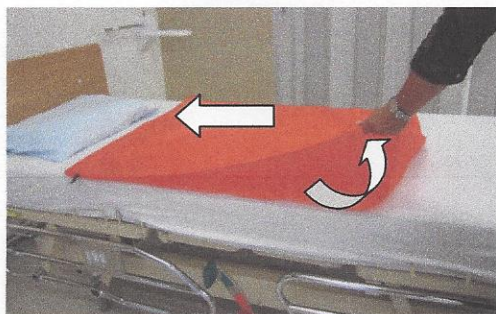
## Tubes de glissement

Les tubes de glissement roulent sur eux-mêmes. On place le tube selon la direction du déplacement effectué : de la tête au pied pour les remontées, perpendiculaire au lit pour glisser le client d'un côté à l'autre. Quand ce dernier se tourne dans un lit simple, il doit en même temps se repositionner au centre du lit pour ne pas tomber ou avoir le visage dans les ridelles. Certains clients incapables de se glisser de côté sur des surfaces standards réussissent lorsqu'un tube de glissement est laissé sous leur piqué. Les côtés du lit doivent alors être levés pour éviter les chutes. Le tube de glissement peut être fabriqué dans différents tissus qui résistent plus ou moins bien au lavage. Ils peuvent être de confection maison avec de la toile parachute, un tissu similaire au satin ou autre tissu glissant. Selon les propriétés du tissu, le tube sera moyennement ou très glissant.

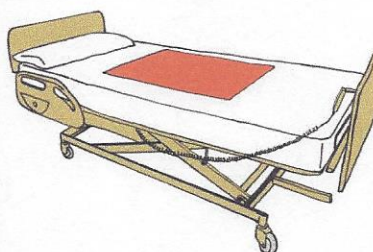
## Tube très glissant

Les tubes de glissement composés de fibres de Téflon ou de silicone résistent au lavage et sont très glissants. Pour éviter les chutes, ne pas les laisser sous le client qui se lève seul du lit.

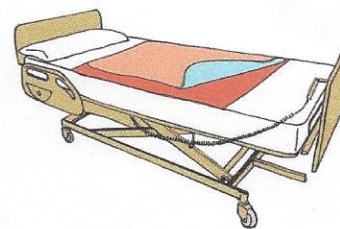
Plusieurs études ont révélé que les tubes de glissement en Téflon réduisaient les efforts de remontée de 30<sup>1</sup> à 35 % pour les soignants<sup>2</sup>.



Le tube de glissement tourne sur lui-même.



Petit tube de glissement de 66 x 84 cm (26 x 33 po).



Grand tube de glissement de 90 x 110 cm (35 x 43 po).



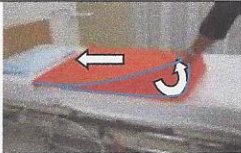



Le tube est inséré sous le piqué qui servira de prise. Voir la vidéo montrant cette méthode de travail ([www.asstsas.qc.ca/club-vidéo](http://www.asstsas.qc.ca/club-vidéo)). Au besoin, un petit tube de glissement est inséré sous les pieds pour diminuer la friction des talons sur le matelas.

Si le client est difficile à tourner, il est possible d'insérer le tube de glissement sous le creux de son dos au moyen d'une languette de lexan (71 x 4 cm (28 x 1,5 po))<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> DUPONT, Lucie. « Forces requises lors des transferts de bénéficiaires », *Objectif prévention*, vol. 29, n° 5, 2006, p. 27-29

<sup>2</sup> TREMBLAY, Denis, *et al.* « Matelas à surface préventive : évaluation des impacts », *Objectif prévention*, vol. 36, n° 1, 2013, p. 30-31

<sup>3</sup> TREMBLAY, Denis. « Un outil très pratique avec les tubes de glissement », *Objectif prévention*, vol. 37, n° 1, 2014, p. 31

<b>Au lit</b>		<b>Coûts*</b>	
<b>Articles</b>		<b>Exemples de fournisseurs</b>	<b>2014</b>
<b>Alèse glissante, non absorbante et non imperméable</b> (Alèse Breeze ou PDT-45) Partie glissante : ??		<i>Institutionnel**</i> <b>MIP inc.</b>  <i>Résidentiel**</i> <b>Révolution Santé</b> 514 866-0005	15 \$  25 à 45 \$*
<b>Alèse décentré microfibre-CHUS avec rallonge en coton pour les pieds et sans rabat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>partie glissante : 100 x 110 cm (40 x 43")</li> <li>longueur totale : 100 x 185 cm (40 x 72 ")</li> </ul>		<i>Institutionnel**</i> <b>MIP inc.</b>  <i>Résidentiel**</i> <b>Révolution Santé</b> 514 866-0005	19 \$ 29 \$
<b>Tube très glissant en Teflon :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>66 x 84 cm (16 x 33")</li> <li>90 x 110 cm (35,5 x 43,5")</li> </ul>		<b>Arjohunleigh</b> 1 800 665-4831	50 \$ 160 \$
<b>Tube très glissant en silicone, antibactérien et antifongique :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>66 x 84 cm (18 x 25")</li> <li>90 x 110 cm (36 x 44")</li> </ul>		<b>Médi-toile</b> 1 800 361-8930	52 \$ 112 \$
<b>Tube très glissant en polyamide</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>70 x 110 cm (27 x 43")</li> </ul>		<b>Excel-Médical</b> 1 888-990-5196	82 \$
<b>Z-Slider Patient Transfer Sheet</b> Usage pour un client unique (ne pas transférer d'un client à l'autre) <ul style="list-style-type: none"> <li>84 x 101 cm (33 x 40")</li> </ul>		<b>South Medic</b> 514 703-4906	48 \$ pour 15 unités
<b>Languette en lexan pour insérer un tube sous le piqué, sous le creux du dos du client</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>71 x 1,5 cm x 2mm (28 x 1,5 x 1/8")</li> </ul>		<b>Vitrierie Nationale</b> 514 523-5440	12 \$

\*Les prix sont approximatifs, sans taxes, sans frais de transport ni installation.

\*\* Voir Annexe : variations des coûts de la literie institutionnelle