

Déplacements, soins de base à la clientèle et recommandation.

- On doit favoriser au maximum l'utilisation des capacités du client pour son déplacement.
- Selon le niveau d'assistance (supervision, assistance partielle, assistance totale) spécifique au client et au déplacement et selon la spécificité de chacun des autres éléments de la situation de travail (organisation, environnement, équipement, temps), le ou les soignants déterminent la meilleure stratégie d'exécution du déplacement à l'aide des principes de déplacement sécuritaire des bénéficiaires (PDSB) : préparation, positionnement, prise et mouvement.
- Quel que soit le poids du client, il ne faut pas le soulever manuellement. Les soulèvements et la réduction des efforts physiques sont obtenus grâce à la disponibilité et à l'usage optimal des aides mécaniques et techniques.
- Lorsqu'il n'est pas possible de respecter les PDSB, la situation doit être signalée afin d'identifier et de mettre en place les correctifs nécessaires.
- Un programme de prévention cohérent doit comprendre une politique, des activités de repérage et d'amélioration des situations dangereuses ainsi qu'une procédure de réévaluation régulière des capacités des clients. Ainsi structuré, il permet l'amélioration continue de la sécurité des travailleurs lors de l'aide au déplacement des bénéficiaires.

Les références ci-dessous présentent les PDSB ainsi que des adaptations de l'environnement, des équipements, du temps et de l'organisation pour les rendre applicables

Collectif. *Guide de gestion du programme de formation PDSB par l'établissement*, ASSTSAS, 2007, 45 p.
Voir particulièrement les pages 29-32.

Collectif. *Prévention des blessures musculosquelettiques pour le personnel soignant*, ASSTSAS, 1995, 315 p.

Collectif. *Cahier du participant-PDSB régulier*, ASSTSAS, 2004, 139 p.
Document disponible uniquement par les formateurs accrédités par l'ASSTSAS

Collectif. *Cahier du participant — PDSB soins à domicile*, 2004, 151 p.
Document disponible uniquement par les formateurs accrédités par l'ASSTSAS

Collectif. Répertoire des fiches PDSB et vidéos [en ligne] [<http://www.asstsas.qc.ca/publications/repertoire-des-fiches-pdsb.html>]

Corporation d'hébergement du Québec pour les aménagements [en ligne] [<http://www.chq.gouv.qc.ca/index.asp>]

PROTEAU, Rose-Ange. *Postures de travail sécuritaires à domicile et autonomie des personnes (édition révisée)*, ASSTSAS, 2010, 100 p.